

Меню

Меню понедельник 8,22 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		10,064	5,325	25,377	190
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.	-	53
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150.	46
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	2,500.	13,000.	86
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	416	43,00	18,769	12,563	62,377	441
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК №3410 от 06.10.2025 г Котлеты сытные	90		13,159	13,248	8,104	204
№303/2015г, Дели Каша гречневая вязкая	150		3,500.	4,643	22,028	144
№338 Дели 2015 г Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт	30/5.		0,540.	1,544	3,975	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	623	89,77	20,126	20,197	70,773	550
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Пш из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	10,2.	21,065	64,398	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

